

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Piney

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Piney

Nous vous donnons rendez-vous,
un **mardi** par mois, de **14h30 à 16h**.
Accès **sur inscription** (dû à la
situation sanitaire) et **gratuit** !

PROGRAMME 2021/2022

Mardi 9 Novembre 2021

Aider un proche au quotidien : qu'est-ce qu'être aidant ?

Mardi 14 Décembre 2021

Les dispositifs d'aide pour mon proche

Mardi 11 Janvier 2022

Quelles clés pour communiquer avec mon proche ?

Mardi 8 Février 2022

Être aidant et en bonne santé ?

Mardi 8 Mars 2022

Comment communiquer avec une personne présentant un trouble de la
mémoire ?

Mardi 12 Avril 2022

Thème défini selon les besoins

Mardi 10 Mai 2022

Thème défini selon les besoins

Juin à Août 2022

Sorties culturelles mensuelles et gratuites



À cette adresse :

Salle Hubert Finance– 2 rue du Général de Gaulle
10220 Piney



Contact :

Virginie Pickel
06 31 93 63 46

vpickel@fedes10.admr.org

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

